

Wasen i.E., 16.11.2015

## Newsletter Bobteam Clemens Bracher

Ausgabe Vorbereitung 2015/16

Nach etlichen Metern im Athletik- und Sprinttraining, schweisstreibende Einheiten im Krafraum, sowie viel organisieren, planen und buchen, ging es endlich mit den ersten Fahrten in den Bobbahnen los. Die Eisvorbereitung war beim ganzen Team mit Sehnsucht erwartet.

### Trainingslager Oberhof (GER):

Als erste Station besuchten wir die Rodel- und Bobbahn in Oberhof. Gleich zu Beginn der Saisonvorbereitung wurde eine Bahn ausgewählt, welche vieles im fahrerischen Bereich abverlangt. Die Kurven folgen rasch aufeinander und Verschnaufpausen zwischen den zum Teil sehr engen Richtungswechseln gibt es praktisch keine. Der Pilot freundete sich jedoch sehr schnell mit der Bahn an. Auch das Gefühl für den Schlitten war von den ersten Fahrten an sofort wieder zurück.

Nebst dem täglichen Bahntraining, durften wir sowohl den Krafraum, wie auch die vereiste Anschubanlage benutzen. Somit optimalste Bedingungen für uns.

Ein grosser Dank an Frank Jacob, der uns die ganze Woche auf und neben der Bahn begleitete.

### Trainingslager / Selektion Innsbruck (AUT):

Nach ein paar Tagen in der Schweiz, bereisten wir zum ersten von drei Mal in dieser Saison Innsbruck. Dort fanden die schweiz-internen Selektionen statt. Nicht dabei waren die Teams Hefti und Peter.

Nach einer intensiven Trainingswoche im 2er- und 4er-Bob, standen am Wochenende die Selektionsrennen statt. Im Zweier holte sich das Duo Bracher/Kuonen den Selektionssieg, im Vierer musste sich das Quartett Bracher/Knuser/Dörig/Kuonen vom Team um Billi Meyerhans geschlagen geben und beendete die Wertung auf Rang 2.

### Trainingslager Königssee (GER):

Weiter ging es in Königssee, wo weitere Trainingsfahrten anstanden. Mit den Fahrten in Oberhof und Innsbruck, steht das Team Bracher momentan bei 48 Läufen in dieser Vorbereitung. Weitere Folgen.

### Ausblick:

Hauptsponsor

**ALBIRO**  
fashion on the job!

Co-Sponsoren

**ROTH** Malerei Brandschutz Isolierungen  
sichtbar sicher schön.

**WALTER** 4900 Langenthal  
www.heizungstechnik.ch **UEBERSAX AG**

Gold-Partner

 **sporthilfe**

 **HOFMANN GARAGE**  
Oberburg b. Burgdorf VW | Audi | Skoda

 **BARTHOLET**  
Seilbahnen

 **SPITZENSport**  
SCHWEIZER ARMEE

Diese Woche geht es nochmals nach Königssee in das letzte Trainingslager vor dem Europacup-Start. Die Rennsaison beginnt dann die Woche darauf in Winterberg, wo gleich zwei 2er- und zwei 4er-Rennen ausgetragen werden.  
Wir sind bereit!

Bis bald

Euer Bobteam Bracher

---

Hauptsponsor

**ALBIRO**  
fashion on the job!

Co-Sponsoren

**ROTH** Malerei  
Brandschutz  
Isolationen  
sichtbar sicher schön.

**WALTER** 4900 Langenthal  
www.heizungstechnik.ch **UEBERSAX AG**

**HOFMANNGARAGE**  
Oberburg b. Burgdorf VW | Audi | Skoda

**BARTHOLET**  
Seilbahnen

Gold-Partner

 **sporthilfe**

 **SPITZENSport**  
SCHWEIZER ARMEE